Pregătiri pentru UNIVERSIADA DE IARNĂ

Patinatorul artistic Adrian Vasile:
„TINTESC UN LOC ÎN PRIMII 8!"

Convorbire telefonică cu patinatorul artistic **Adrian VASILE** care se pregătește actualmente pe patinoarul din Gheorgheni ● Mă antrenez, pe patinoarul de aici, unde temperaturile sînt mai scăzute ca în alte părți și unde pot să efectuez două sau chiar trei antrenamente pe zi, Universiada de iarnă, obiectiv major pentru mine, trebuie pregătită cu mare seriozitate. ● Ce urmărești la antrenamente? ● Împreună cu antrenoarea Letiția Miclescu și cu coregrafa Gabriela Munteanu, finisăm exercițiile programelor lung și scurt, din punct de vedere tehnic și artistic. ● Mai precis? ● În general, cărturile îmi reușesc, dar trebuie să lucrez încă foarte mult la triplu Ritberger și la triplu Lutz. Dacă prima execuție îmi iese zilnic, a doua... mai rar! ● Ce ți-ai propus pentru Universiadă? ● Un loc în primii 8 și clasamentului general. Greu, dar posibil... ● Cunoști adversarii pe care-i vei întîlni? ● Pe ceilalți, da. Pe polonezul Glavania, pe belgianul Kroll, pe ungurul Saroși. Sînt redutabili, dar pe unii i-am întîlnit chiar în acest sezon și i-am întrecut. Trebuie luați în seamă, însă, și concurenții sovietici și americani, ale căror nume nu le cunosc încă ● O ultimă întrebare, de interes... public: care va fi fondul sonor al exercițiilor de la Universiada de iarnă? ● Programul lung îl voi executa pe o prelucrare interpretată de naistul Gheorghe Zamfir, iar exercițiul scurt, pe o melodie a formației ABBA.

DISCIPLINA LA ALEGERE — BIATLONUL

Biatloniștii noștri au aflat cu bucurie că organizatorii celei de a 10-a ediții a Jocurilor Mondiale Universitare de iarnă, colegii studenți din Bulgaria, și-au îndreptat preferințele (ei având acest drept conferit de regulament) asupra biatlonului, ca disciplină LA ALEGERE, în programul competițiilor. Lotul român se pregătește în aceste zile la altitudine, pe trasee în jurul cabanei Piatra Arsă. Conduși de antrenorii Constantin Arghiropol și Gheorghe Gîrjiță, următorii performeri se pregătesc pentru pușcă și poligonul de la Borovet: Vasile Bejenariu, Gheorghe Berdar, Vasile Magda, Francisc Forico, Vladimir Todașcă și Mihai Rădulescu.

Grupaj realizat de Radu TIMOFTE

CAMPIONII EDIȚIEI PRECEDENTE

LA SCHI FOND...

MASCULIN, 30 km: Ivan Lebanov (Bulgaria) ; **15 km** : Alexandr Kozel (U.R.S.S.) ; **ștafeta 4 × 10 km** : U.R.S.S. ; **FEMININ, 10 km** : Cueta Jeriova (Cehoslovacia) ; **5 km** : Liuba Zabolotskaia (U.R.S.S.) ; **ștafeta 3 × 5 km** : Cehoslovacia.

...LA SĂRITURI CU SCHIURILE...

1. Vladimir Bolarințev (U.R.S.S.), 2. Keijo Korhonen (Finlanda), 3. Yuji Kawamura (Japonia).

...ȘI LA HOCHEI

1. Canada, 2. Finlanda, 3. Japonia.

„CUPA BRAȘOVIA" LA SLALOM SPECIAL

Pe pîrtia de sub telefericul din Predeal s-a disputat „Cupa Brașovia" la schi alpin. Zăpada insuficientă a creat destule probleme competitorilor și organizatorilor. Tinerii schiori prezenți în număr mare la întrecere s-au întrecut cu ardoare pe un traseu de slalom special dificil, plin de capcane. **Km : U.R.S.S. ; FEMININ, 10 km** : La fete s-a impus din nou **Liliana Ichim**, care confirmă forma bună din acest sezon (spre bucuria sa, seamănă, însă, și concurenții sovietici și americani, ale căror nume nu le cunosc încă ● O ultimă întrebare, de interes... public: care va fi fondul sonor al exercițiilor de la Universiada de iarnă? ● Programul lung îl voi executa pe o prelucrare interpretată de naistul Gheorghe Zamfir, iar exercițiul scurt, pe o melodie a formației ABBA.

„TINEREȚEA POATE FI MEN[illegible]NUTĂ DACĂ... ALERGI DUPĂ [illegible]"

Este de părere dr. docent ing. Viorel [illegible]isarion

Vizitind zilele trecute Stadionul tineretului din Capitală am întîlnit acolo, spre surprinderea noastră, ființa oameni în puterea vîrstei, oameni cu timple cărunte, în tinută de sport, alergînd pe pista din jurul terenului de fotbal. O tură, două, apoi nu le-am mai tinut socoteala. Am așteptat plini de curiozitate. Evident, nu era vorba de vreo competiție, doar citiva bărbați cot la cot, măsurau pacea lungimea pistei fără să bage în seamă uimirea ceată ce învăluia ecopacii desfrunziți. Cînd și-au încheiat ineditul cros, ne-am apropiat de unul din ei, care, relaxat parcă atunci se pregătea de start. Era dr. docent ing. Viorel **Visarion**, director la Centrul Național de Fizică.

Ne-a vorbit ca de cel mai firesc lucru din lume : **„Sintem ființa oameni care practicăm cu regularitate alergările, puteți să le spuneți crosuri, dacă vreți, în orice caz mișcarea în aer liber. Aici, la Stadionul tineretului, vin de două ori pe săptămînă, împreună cu soția și alergăm cite 8 km. Niciodată mai puțin. Sigur, fiecare în ritmul său. În afară de aceasta, împreună cu prof. Nicolae Dinu de la Universitatea cu Viața Neacșu de la Electromagnetica am alergat la apropae toate crosurile „Daciadei" organizate în Capitală".**

Cuvintele dr. docent ing. Viorel Visarion se constituie ca o caldă pledoarie pentru sport la orice virstă, pentru mișcare în mijlocul naturii, ceea ce ne-a indemnat să-l întrebăm : Care sint efectele acestui regim de viață, cu reprize regulate de alergări în aer liber ? Ne răspunde cu precizie, ca și cum ne-ar demonstra una din legile fizicii. **„În primul rînd, este vorba de menținerea sănătății și chiar de creșterea ei. Unii din cei care au suferit diverse accidente, actiuni, acum sînt sănătoși. Și mai important decit asta este faptul că randamentul în muncă UN RANDAMENT DE TINĂR. Simt cu insumi acest lucru și o simt și cei alergători, pentru că este vorba de timp, dar, de ce zice, fie mai puțin, de cele intelectuale. Și de cel lucru este foarte important în munca noastră de cercetare științifică. Tinerea, după opinia mea, după ținută dacă... pot fi menținută dacă... ergi după ea !"**

Urmîndu-i statura sportivă de atlet adurat, mișcările dezinvolte ale discolo de lentilele ocheților, privirile pline de veioicune, repetam în ginte docent ing. Viorel Visarion este un om tînăr, că anii i-a încărcat părul cu

**„Păcat că nu există preocupare pentru organizarea unei asociații de alergători veterani — ne-am putea întîlni de despărțire interlocutorul. Activitatea ar fi mai temeinică, mai susținută și rindurile noastre ar crește. Ne-am dori să organizăm cîteva concursuri cu veterani, dar deocamdată nu există. Nu cred că ar fi prea greu de realizat. Poate chiar de această doleanță — sintem vreo 300, printre care chiar foști mari sportivi ca Iolanda Balaș și Ion Șoter —, dar n-am găsit încă o modalitate de a ne face auzită. Poate cîndva, dar n-am găsit încă o modalitate. Nu cred că ar fi chiar așa o problemă nimic, dar sînt convins că ați putea găsi această modalitate. Poate totuși asta este o problemă a noastră. Poate totuși asta ar fi o problemă a noastră